

①



し い が



伊賀市の人口	91,277人
外国人の人口	5,690人
外国人の割合	6.23%

2019年11月30日

ホームページで 見ることが できます <http://www.mie-iifa.jp/>
 ☆この情報紙は 『広報いが市』 などから 記事を選ん で のせています。

小児科（しょうにか）の 診療（しんりょう）を 始（はじ）めます

上野総合市民病院では、1月8日(水曜日)から 小児科（子どもの 病気を 見るところ）を 始めます。
 赤ちゃんから 15歳までの 子どもの 病院です。 病気を 見たり 注射を します。

※ 子どもの 入院は 出来ません。

- ・ AM8：30～PM12：00 水曜日・木曜日・金曜日
- ・ PM1：00～PM3：30 水曜日・金曜日（予約）・木曜日

予防接種外来、乳幼児健診、相談（予約）も できます。



【問合せ】上野総合市民病院医療事務課 ☎：0595-24-1111 Fax：0595-24-2268

税金（ぜいきん）の 申告（しんこく）

2019年分 税金の 申告 について の 会場 があります。

- 令和元年分 申告が 必要な人
 - 自分で 会社を してる人
 - 家や 土地を 貸した（売った）人
 - 1年間の 医療費が 10万円 以上の人
 - 家を ローンで 買った人
 - 1年間の 年金が 400万円 以上の人
 - 2つ 以上 仕事を してる人

■■■ 所得税、消費税、贈与税、市・県民税 申告 会場 ■■■

- ◆ と き 2月17日（月曜日）～3月16日（月曜日） ※土・日曜日・休日は休み
 AM9：00～PM5：00 受付終了時間 PM4：00
- ◆ と ころ ゆめドームうえの 第2競技場
 早めに 申込み してください

スマートフォン（すまーとふおん）で 市税（しぜい）を 払（はら）うことが できます。

バーコードがある 納付書であれば 次の 方法で 市税を 払えます。

【利用できる バーコード アプリ】

- Pay B (ぺいびー)
- PayPay (ぺいぺい)
- LINE Pay (らいんぺい)



※ アプリを ダウンロード してください。

※ 領収書は 出ません。

※ 期限が 過ぎた 納付書は 使うことが できません。

【問合せ】収税課 ☎：0595-22-9615 Fax：0595-22-9618

<1月(が)つの 税金(ぜいきん)> しめきり 1月31日(金) 収税課(しゅうぜいか) ☎0595-22-9612
 国民健康保険税(こくみんけんこうほけんぜい) 7期(ななき)・市、県民税(しけんみんぜい) 4期(よんき)

子(こ)どもの 健診(けんしん)と 相談(そうだん) 健康推進課(けんこうすいしんか) ☎0595-22-9653

1歳6カ月の子どもと 3歳の6カ月の子どもの 健診(健康か どうか 調べること)を します。
市役所から 手紙が 届いたら、決められた 時間に ハイトピア伊賀 4階へ 行きましょう。

1歳6カ月の 健診 (¥0)

【調べること】身長、体重、内科・歯科検診

【持ってくるもの】母子健康手帳

【時間】1月28日、2月25日 PM1:00 から PM2:30

3歳6カ月の 健診 (¥0)

【調べること】身長、体重、内科・歯科検診

【持ってくるもの】母子健康手帳

【時間】1月16日、2月6日 PM1:00 から PM2:30



心や 体の 相談

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22 (いつでも 電話できます)

※こどもの ことを 相談したい 人は
「三重子ども医療ダイヤル」に 電話して ください。

☎#8000 または 059-232-9955 (PM7:30 から AM8:00)

すぐに 病院(びょういん)へ 行(い)きたい 時(とき)や、

いつも 行(い)っている 病院(びょういん)が 休(やす)みの時(とき) 医療福祉政策課 ☎0595-22-9705

※病院へ 行く前に、病院へ 電話して ください。

※病院へ 行く時は 健康保険証を 持って行って ください。

※病院が 閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)に 病院へ 行きたい 人は 救急医療情報センタ
ーへ 電話して どの 病院に 行けば いいか 聞いて ください。 ☎059-229-1199

(1) 伊賀市応急診療所 ☎0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615 (岡波総合病院の 裏)

【専門】内科・小児科

【時間】・月曜日～土曜日 PM8:00 から PM11:00

・日曜日、祝日 AM9:00 から AM12:00、PM2:00 から PM5:00、PM8:00 から PM11:00

(2) 緊急の 時は、下に 書かれた 病院に 行くことが 出来ます。

① 上野総合市民病院 ☎0595-24-1111

② 名張市立病院 ☎0595-61-1100

月曜日から金曜日 PM5:00 から AM8:45
土曜日・日曜日・祝日 AM8:45 から AM8:45

③ 岡波総合病院 ☎0595-61-3135

月曜日 PM5:00 から AM9:00

水曜日 PM5:00 から AM8:45

日曜日 AM9:00 から AM8:45

※月曜日・水曜日が 祝日の時は、

AM9:00～AM8:45

1がつ						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 うえの 上野	4 なばり 名張
5 なばり 名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 おかなみ 岡波	9 なばり 名張	10 うえの 上野	11 うえの 上野
12 おかなみ 岡波	13 おかなみ 岡波	14 うえの 上野	15 おかなみ 岡波	16 なばり 名張	17 うえの 上野	18 なばり 名張
19 なばり 名張	20 おかなみ 岡波	21 なばり 名張	22 おかなみ 岡波	23 なばり 名張	24 うえの 上野	25 うえの 上野
26 おかなみ 岡波	27 おかなみ 岡波	28 うえの 上野	29 おかなみ 岡波	30 なばり 名張	31 うえの 上野	

外国人の ための 相談

仕事、学校、健康、年金、税金、ビザなど、生活について
相談が できます。

●伊賀市役所 市民生活課 ☎0595-22-9702

【時間】月曜日～金曜日 AM8:30 から PM5:00

【場所】伊賀市四十九町3184番地

●伊賀市 多文化 共生 センター ☎0595-22-9629

【時間】月曜日～金曜日 AM9:00 から PM5:00

※第二日曜日、第四日曜日も 開いて います。

【場所】伊賀市上野東町2995番地

日本語教室 (12/25～2/22 冬休み)

伊賀日本語の会 ☎0595-23-0912

【時間】水曜日 PM7:30 から PM8:40

土曜日 PM7:00 から PM8:30

【場所】上野ふれあいプラザ 3階

【お金】1回200円

小学校3年生～中学校3年生に 勉強を 教えます

ささゆり教室 ☎0595-22-9629

【時間】土曜日 PM2:00 から PM4:00

【場所】上野ふれあいプラザ 3階

【お金】200円